

# נפלו ברשת

ביום חמישי תיפתח בתיכון אביב ליגת האמהות בכדורשת - רעננט. הליגה בחסות "קול רענן" מיועדת לאמהות, שיש להן ילד הלומד באחד מבתי הספר ברעננה. הקבוצות עדיין פתוחות לצירוף אמהות נוספות לשורותיהן



האמהות וילדיהן. גאוה וחיזוק הקשר

לשחק אותו. מעבר למשחק נוצרו בין הנשים חברויות וכן הקשר עם הילדים התחזק. בתי למשל שעברה קורס מאמנים הייתה המאמנת שלי, בני הבוגר כיהן כשופט באחד המשחקים. נוצר קשר גם בין התלמידים, ההורים והמורים היות ואנחנו מייצגים את בית הספר בו הילדים שלנו לומדים."

מה אתכן מבחינת קבוצה, היכן אתן ממוקמות בטבלה?

"עדיין לא זכינו, אנחנו משתדלות, אבל חשוב לזכור שאנחנו לא הכי צעירות בחבורה. מבחינתי זה שאני משחקת, נהנית, שומרת על כושר גופני ויוצרת קשרי חברות זה מספיק לי."

האם אתן או קבוצות אחרות מקבלות נשים נוספות למשחק?

"כן, בוודאי חשוב רק לציין שרק נשים מרעננה שיש להן ילדים בגילאי בית ספר שלומדים ברעננה יכולות להצטרף."

בימים אלה תהליך גיוס שחקניות נוספות לעונה זו בעיצומו, הקבוצות עדיין פתוחות לצירוף אמהות נוספות לשורותיהן. אמהות מוזמנות לפנות לרכזת קבוצת בית הספר של ילדיה ולהצטרף לליגה כבר למשחקי עונה זו.

פרטים נוספים על הליגה, תוצאות משחקים, טבלאות הליגה, גלריות תמונות וכן רשימת רכזות ואופן הרשמה והצטרפות לליגה באתר הליגה - [www.raanant.org.il](http://www.raanant.org.il)

## קול שלהבת

רעננט – ליגת האמהות בכדורשת של רעננה פותחת עונה שנייה. אירוע הפתיחה יתקיים ביום חמישי, 26.11 בשעה 19:00 באולם תיכון אביב במעמד ראש העירייה ומכובדים נוספים, האירוע פתוח לציבור וכן לאמהות שמעוניינות להצטרף לאחת הקבוצות.

רעננט - ליגת הכדורשת של האמהות ברעננה, מציינת את פתיחת עונת המשחקים השנייה לאחר עונת הבכורה המוצלחת. נראה כאילו "השיגעון לכדורשת" תפס מקום של כבוד אצל אמהות רעננה ורבות רבות מהן לוקחות חלק פעיל בליגה. "גם אם את לא הכי בכושר את יכולה להגיע אלינו", אומרת הדרה ילין 46 שמשחקת בקבוצת "חטיבת השרון". התנאי היחיד להשתתפות הוא שיהיה לך ילד שלומד באחד מבתי הספר ברעננה.

רעננט, שהחלה לפעול בשנה שעברה, מונה כיום 19 קבוצות ומשחקות בה למעלה מ-200 אמהות, כשכל קבוצה מונה בין 10 ל-16 אמהות. השחקניות ברעננט, כולן תושבות רעננה וכולן אמהות לילדים בבתי הספר בעיר. כל אחת מקבוצות הליגה, שמתקיימת בחסות עיריית רעננה ומחלקת הספורט בראשות מאיר ברנשטיין, מורכבת מאמהות לילדים הלומדים באותו בית ספר. הקבוצה מייצגת את בית הספר ונקראת על שמו. הקבוצות מתאמנות ערב אחד בשבוע ובערבי חמישי מתקיימים משחקי הליגה עצמם באולם אביב, אולם הבית של הליגה. המשחקים פתוחים לקהל הרחב.

רעננט היא יותר מליגת ספורט. האמהות השחקניות מיישמות ערכי הוגנות ורוח ספורטיבית הלכה למעשה, ומהוות מודל לחיקוי עבור נשים ואמהות אחרות ועבור ילדיהן ומשפחתן. קיים דגש חזק על הקשר עם הילדים, הבאים עם אבותיהם למשחקים, כדי לעודד את האמהות המשחקות, וכן דגש על הקשר עם בתי הספר, ועל הקשר עם הקהילה. בצד התחרותיות הספורטיבית, ההנאה והידידות בליגה הן עקרונות מרכזיים. האמהות מתמודדות על מקומן בטבלת הליגה ועל גביע רעננט ובצד המשחקים מתקיימת אווירה של אחווה, קהילתיות והווי קבוצתי מגובש ותוסס. משחק הכדורשת, הדומה בעקרונותיו למשחק הכדורעף, הוא משחק מאוד מהנה, המתבסס על קבוצתיות ושיתוף פעולה ומהווה גם בסיס ליצירת אווירה קבוצתית וקהילתית מגובשת. הדרה ילין 46 תושבת רעננה, אם לארבעה